

はじめに

「最近、ちょっと不調だな・・・」と感じたとき、「更年期かしら・・・」と思ったとき、にいつも通う美容室やエステの人、もっと身近な人に話を聞いてもらえるといいと思いませんか？

女性が誰でも迎える更年期に関して、正しい知識を持っている人が少なく、相談する所もなく、病院を受診するしかなかった・・・と、いうことをよくお聞きます。しかし、勇気を出して、受診したら「なんともないと言われた」「聞きたいことを聞けなかった」とかもよくお聞きます。

そして、不調なまま生活やお仕事をして、悩んでいる方や、諦めてしまっている方も多くいらっしゃいます。そんな方たちのために「もう少し、更年期について知っている人増やしたい・・・身近に相談にのれる人を増やしたい、孤独で悩む人を減らしたい」そんな想いで、この講座を始めることにしました。

ウィメンズヘルスアドバイザーの資格は、持っているだけではなく、貴女のお仕事や活動の中で、活かしていただけるよう、即、実践できることをお伝えしていきます。また、ウィメンズヘルスアドバイザーの資格を貴女の強みにして、さらに活躍いただくことを願っております。資格を認定して終わりではなく、認定後もフォロー研修やトピックス研修を致しますので、安心して活動していただけます。

1. ウィメンズヘルスアドバイザーとは

ウィメンズヘルスアドバイザーは、人々が、更年期と更年期以降を健康に過ごすための知識を身につけること、健康に過ごすための行動ができること、社会で活躍する場を得ることの支援を行います。

- 1) 「ハイジア」が認定する民間資格です。
- 2) 女性が更年期も更年期以降も健康で、イキイキと活躍できるよう、しっかりと女性に寄り添って支援をします。
- 3) 更年期に関する正確な知識を持ち、情報提供やアドバイスをすることができます。
- 4) 更年期に関して悩んでいる方の相談を受けることができます。
- 5) 女性が更年期も更年期以降も健康で、イキイキと活躍できるよう、更年期に関する教育・指導・社会活動を行います。

2. ウィメンズヘルスアドバイザーのステップアップ制

ウィメンズヘルスアドバイザーは、受けたカリキュラムとその役割、活動範囲により、ビギナー、シニア、マスターのステップアップ制をとっています。

この資格をどのように活用したいか・・・により、どのステップまで、進むのか、ご自身でお選びいただけます。

ビギナー

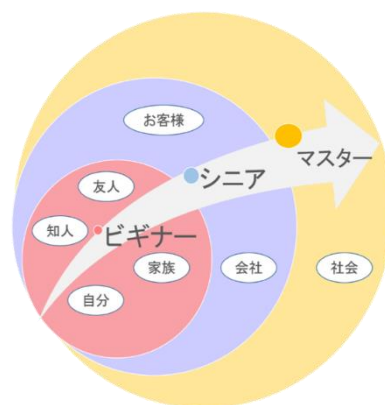
女性特有の健康特に更年期に関して一般的な知識や情報提供ができる

シニア

女性特有の健康特に更年期に関して相談やアドバイス、適切な情報提供ができる

マスター

女性特有の健康特に更年期に関して、広く社会の中で教育・指導・社会活動ができる



3. カリキュラム

ウィメンズヘルスアドバイザーの講義は、私佐藤みはるをはじめ、薬剤師・管理栄養士・各認定資格を保持しているそれぞれ専門性の高い方に講義をお願いし、質の高い内容をご提供しています。

<ビギナーコースのカリキュラム>



女性特有の健康特に更年期に関して一般的な知識や情報提供ができる

①女性のライフサイクルと健康②女性ホルモンの働きと分泌のしくみ③更年期とは④健康と栄養⑤健康と更年期のサプリメント⑥更年期のための運動⑦健康と睡眠⑧更年期の症状と対処法⑨更年期障害の治療⑩更年期以降の健康管理⑪場面を設定してのデスクッション⑫資格取得後の活動について各受講生より発表

受講料：80,000円 認定試験料：6,000円 ディプロマ：15,000円

<認定要件>

認定試験（講義とは別な日）・筆記試験 100点満点中80点合格

<シニアコースのカリキュラム>



女性特有の健康特に更年期に関して相談やアドバイス、適切な情報提供ができる

更年期に関すること、カウンセリング、講座運営に関する講座

ケーススタディ2例（ケースはこちらで用意します）

上記ケースのレポート提出

講座・相談会の企画書作成と発表

只今、ビギナー養成中のため、まだ開講していません。

順次、開講予定

受講料：160,000円 認定試験料：12,000円 ディプロマ：15,000円

<認定要件>

ケーススタディにレポート、講座・相談会などの企画案提出

<マスターコースのカリキュラム>



女性特有の健康特に更年期に関して広く社会の中で教育・指導・社会活動ができる

更年期に関すること、コーチング、社会活動に関する講座

関わったケースのカンファレンス

ビギナーコース企画・運営・開催も企画作成

只今、ビギナー養成中のため、まだ開講していません。

受講料：240,000円 認定試験料：12,000円 ディプロマ：15,000円

順次、開講予定

<認定要件>

ケースレポート、ビギナーコースの講義

4. 各コースと会員制について

	ビギナーコース	シニアコース	マスターコース
役割	女性特有の健康特に関し て一般的な知識や情報提供が できる	女性特有の健康特に関し て相談や アドバイス、適切な情報提供が できる	女性特有の健康特に関し て、広く社 会の中で教育・指導・社会活動が できる
活動範囲	自分・家族・友人・知人	お客様、会社内	社会
受験資格	学歴・年齢・性別に制限はありませ ん	学歴・年齢・性別に制限はありません ビギナー会員歴3ヶ月以上	学歴・年齢・性別に制限はありません シニア会員歴3年以上
受講料	80,000 円	160,000 円	240,000 円
受講回数	年4回以上開催	年2回以上開催（最小催行 2名）	年1回以上開催（最小催行 2名）
	75分～90分の講義 10回（別表）	90分～120分の講義 5回（カウセリン グ・講座開催更年期に関すること）	90分～120分の講義 5回（コーチング・講 座開催更年期に関すること）
	場面設定してケーススタディ 今後の活動プラン発表 1回	ケーススタディ 2回講座・相談会活動プ ランに沿った企画案の作成	実際に関わったケースのカンファレンス ビギ ナーコースでの講義担当・運営
認定要件	筆記試験 100点満点中80点合格	ケーススタディレポート 企画案の作成	ケースレポート ビギナーコースでの講義
認定試験料	6,000 円	12,000 円	12,000 円
ディプロマ料	15,000 円	15,000 円	15,000 円
会員資格	<ビギナー会員> 月会費 500 円 年間 6,000 円 会員証発行 1,500 円	<シニア会員> 月会費 1,000 円 年間 12,000 円 会員証発行 1,500 円	<マスター会員> 月会費 1,500 円 年間 18,000 円 会員証発行 1,500 円
会員特典	①「ウィメンズヘルスアドバイザー ビギナーコース」修了のブログ、Hp などへの記載可（名称使用は不可） ②ロゴの使用可 ③ロゴのパナープレゼント ④本HPでお名前紹介 ⑤メルマガ発行	①「ウィメンズヘルスアドバイザーシニア コース」修了のブログ、Hp などへの記載可 ②「ウィメンズヘルスアドバイザーシニア」 名称使用可 ③ロゴの使用可÷パナープレゼント ⑤本ページでお名前・写真・リンク先の紹介 ⑥ビギナーコースの講義の再受講料半額 ⑦メルマガ発行	①「ウィメンズヘルスアドバイザーマスター コース」修了のブログ、Hp などへの記載可 ②「ウィメンズヘルスアドバイザーマスター」 名称使用可 ⑤本ページでお名前・写真・リンク先の紹介 ⑥ビギナーコース・シニアコースでの講義の 再受講料半額 ⑦メルマガ発行
更新	3年ごと	3年ごと	5年ごと
更新要件	筆記試験（ビギナーの認定試験と 同じ）100点満点中80点	活動報告レポート	活動報告レポート
更新料	15,000 円	20,000 円	25,000 円

5. 受講料のお支払い

受講のお申し込み後、指定の口座へ、事前振込をさせていただいております。

原則、一度お支払いいただいた受講料の返金は致しません。ご参加できなかった講義は、後日に振り替えができません。分割支払いに関しては、ご相談を承りますので、メールかお電話でご相談ください。

6. この資格を、ぜひ得ていただきたい方

- 1) 女性の健康や美容のための職業の方（美容師・整体師・針灸師・アロマセラピスト・エステシャン・スポーツトレーナーなど）
- 2) 女性の健康や美容に関して、講義・講座やセミナーを行う職業の方（栄養士・健康管理士・健康運動指導士など）
- 3) 職場の健康管理を担っている方（女性の多い職場の方、管理職など）
- 4) 医療の専門職の方（看護師・保健師・助産師・介護士など）
- 5) 自分の家族のために女性の健康に関して詳しく知りたい方

7. ウィメンズヘルスアドバイザーを取得し、会員になるメリット

- 1) あなたがお仕事中に受けるお客様の不調に関するお話に対して、自信をもって情報を提供することができます。
- 2) あなたの強みとなり、同業種の中で差別化ができます。
- 3) 新しい情報を得る機会や、ウィメンズヘルスアドバイザー同士で情報交換ができる機会があり、仲間とともに学び続けることができます。
- 4) 自分の専門外のことは、他のウィメンズヘルスアドバイザーの協力が得られお客様に幅広いサービスを提供できるようになります。
- 5) ケースカンファレンスや勉強会を行いますので、スキルアップができます。

8. 資格取得後の活動

- 1) ご自身や家族の健康管理に、講座で得た知識を活用できます
- 2) ご自身のお仕事の中で、講座で得た知識を取り入れて、活躍できます
- 3) すでにお持ちの資格に、講座で得た知識を強みとして加え、活躍できます
- 4) ウィメンズヘルスアドバイザーシニアの方は、ビギナーの講義を担当していただき、講師として活躍できます
- 5) ウィメンズヘルスアドバイザーシニアの方には、ハイジアでお受けした講座・講演を依頼することもあります

お申し込み

- ① ウィメンズヘルスアドバイザーのホームページ 「お申し込み」から、お手続きください。
<http://www.haijia-wha-2016.com/>
- ② 資料請求で、資料をお送りした方には、お申込書も同封いたしておりますので、ご記入後、ご送付ください。

お問い合わせ：メール menohaijia812@gmail.com

電話 080-3262-3426（電話に出られない時もございます。留守番電話にご用件をお入れください、おって、お電話を致します）